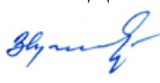


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 19 мая 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	150/185
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Икра кабачковая	40/60	40/70
	Суп с клецками	150/200	112/149
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	40/60	120/140
	Конфета шоколадная	10/10	40/45
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	0,5/0,5	40/40
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1484/1810	1518/1843